



Menu Sardegna

Laboratori didattici e attività educative per le Scuole Elementari e Medie

ALFA
BETIZ
ZAZIO
NE

ALI
MEN
TA
RE

Menu Sardegna



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORATU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTIA SOCIALE
ASSESSORATU DELLA IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

c.a. Spett.le
Istituto Comprensivo Scolastico

c.a.
Dirigente Scolastico
e. p.c.
Corpo docente

Oggetto: Invito alla partecipazione gratuita delle scuole al Progetto
“Menù Sardegna” alfabetizzazione alimentare.

Egredi Dirigenti Scolastici, Gentilissimi Docenti,
con la presente per invitarvi alla partecipazione al progetto “Menù Sardegna”, un’iniziativa di alfabetizzazione alimentare dedicata agli studenti e agli insegnanti degli Istituti Comprensivi della Regione Sardegna.

L’iniziativa è promossa da Confesercenti, che da sempre è impegnata nella valorizzazione delle imprese locali e nella promozione di un modello di sviluppo economico e sociale basato sulla sostenibilità e sulla qualità.

Preme sottolineare fin da subito che grazie al contributo della Regione Sardegna Assessorato dell’Igiene e Sanità e dell’assistenza sociale la partecipazione delle classi interessate è da ritenersi a titolo gratuito.

Di seguito andiamo a sintetizzare la proposta così che abbiate un’idea precisa dell’articolazione del progetto.



Contatti

Per eventuali chiarimenti e/o precisazioni siamo fin d’ora a vostra disposizione, in tal senso vi preghiamo di contattarci ai seguenti numeri/mail

Segreteria Confesercenti

Telefono 070 40 09 91
Email segreteria@confesercentisardegna.it
Web www.confesercentisardegna.it

ALFA
BETIZ
ZAZIO
NE

ALI
MEN
TA
RE

Menu Sardegna



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOCIALE
ASSESSORADU DELLA IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Il Progetto Menù Sardegna

Il progetto "Menù Sardegna" nasce dalla profonda convinzione che l'educazione alimentare sia una componente essenziale per lo sviluppo e la crescita dei nostri giovani. Non si tratta solo di nutrizione, ma di formare cittadini consapevoli, responsabili e attenti al benessere individuale e alla sostenibilità del territorio. Non secondariamente l'intervento vuole coinvolgere e interessare soggetti e fasce svantaggiati per contrastare la povertà educativa.

Le Figure Professionali Coinvolte e la Metodologia

Il progetto si distingue per la sua metodologia innovativa basata sulla pedagogia attiva, che pone lo studente al centro del processo di apprendimento attraverso l'esperienza pratica, la scoperta e il problem solving.

Il percorso didattico sarà animato da un team di esperti multidisciplinare, garantendo una visione completa e autorevole dei temi trattati:

- **Nutrizionisti:** Forniranno le basi scientifiche per la comprensione del "cos'è il cibo" e dei principi di una dieta sana ed equilibrata.
- **Agronomi:** Approfondiranno i concetti legati alla produzione, alla stagionalità e al valore del Km Sardo, evidenziando il legame tra terra, cibo e sostenibilità.
- **Educatori Ambientali:** Guideranno gli studenti nell'analisi dell'impatto ambientale delle nostre scelte alimentari, focalizzandosi sulla spesa intelligente e la riduzione degli sprechi.

Articolazione e contenuti del progetto

Il programma prevede un primo incontro (2h) in aula magna o altro spazio disponibile della scuola dove ospitare le classi aderenti e consentire una sessione introduttiva condotta da esperti nel settore educativo alimentare (Educatori Ambientali; Nutrizionisti; Agronomi) che attraverso supporti audio video coinvolgeranno i partecipanti e condividendo informazioni e strumenti per facilitare il seguito delle attività previste.

A seguito della sessione introduttiva il percorso continua con incontri e laboratori (3h) guidati da specialisti, il percorso formativo affronterà i seguenti temi cruciali, fornendo conoscenze pratiche e teoriche:

1. Cos'è il Cibo - Analisi della composizione, dei principi nutritivi e del ciclo vitale degli alimenti.



Contatti

Per eventuali chiarimenti e/o precisazioni siamo fin d'ora a vostra disposizione, in tal senso vi preghiamo di contattarci ai seguenti numeri/mail

Segreteria Confesercenti

Telefono 070 40 09 91
Email segreteria@confesercentisardegna.it
Web www.confesercentisardegna.it

ALFA
BETIZ
ZAZIO
NE

ALI
MEN
TA
RE

Menu Sardegna



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOCIALE
ASSESSORATO DELLA IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

2. Il Cibo e le Stagioni & Cibo a Km Sardo - L'importanza della stagionalità e la valorizzazione della filiera corta regionale, con focus sui prodotti tipici sardi per sostenere l'economia locale e ridurre l'impatto ambientale.
3. La Spesa Intelligente e Sostenibile - Strategie pratiche per ridurre gli sprechi alimentari domestici e per effettuare acquisti consapevoli che rispettino l'ambiente e il portafoglio.
4. Le Etichette nei Prodotti - Decifrare e comprendere le informazioni fondamentali riportate sulle etichette (provenienza, scadenza, ingredienti) per tutelare la salute e fare scelte informate.

Gli incontri si potranno tenere in spazi adeguati, concordati e messi a disposizione della scuola, o direttamente in classe, lì dove fosse possibile fare l'allestimento delle attrezzature necessarie per lo svolgimento delle stesse. In sintesi, ogni classe aderente dovrà partecipare a due incontri:

- Sessione introduttiva rivolta a tutte le classi aderenti (2h,) periodo dall'8 al 20 dicembre 2025;
- Incontri Lab rivolte a singola classe (durata 3h), periodo dal 12 gennaio al 31 marzo 2026*

*Ogni Istituto potrà scegliere una settimana tra quelle previste (vedere form adesione) per lo svolgimento delle 5 giornate di laboratori, così da facilitare l'allestimento e la logistica organizzativa.

Destinatari e Programma in sintesi

L'intervento si rivolge alle classi 4^a e 5^a elementare; 1^a media. Ogni Istituto Comprensivo aderente può partecipare al progetto con 5 classi max.

Materiale Didattico Esclusivo

A completamento del percorso e per assicurare un impatto duraturo, a tutti i partecipanti saranno distribuiti gadget e un Manuale delle Buone Pratiche sul Cibo. Questo strumento didattico, pensato per alunni e famiglie, riassume in modo chiaro e accessibile tutte le informazioni più importanti acquisite, declinandole in azioni concrete e consigli utili per una gestione del cibo quotidiana più sana, sostenibile e consapevole. I contenuti salienti dell'intervento Menu Sardegna saranno disponibili anche sul sito e sulle pagine social di Confesercenti



Contatti

Per eventuali chiarimenti e/o precisazioni siamo fin d'ora a vostra disposizione, in tal senso vi preghiamo di contattarci ai seguenti numeri/mail

Segreteria Confesercenti

Telefono 070 40 09 91
Email segreteria@confesercentisardegna.it
Web www.confesercentisardegna.it

ALFA
BETIZ
ZAZIO
NE

ALI
MEN
TA
RE

Menu Sardegna



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SGIENAS E SANIDADE E DE ASSISTENTZIA SOCIALE
ASSESSORATU DELLA IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Obiettivi del progetto

Sensibilizzare e informare - aumentare la consapevolezza nelle giovani generazioni riguardo alle proprie abitudini alimentari.

Promuovere scelte sostenibili - incoraggiare i partecipanti a fare scelte alimentari consapevoli e sostenibili, legate alla stagionalità dei cibi e al territorio.

Inclusione ed equità educativa - offrire opportunità educative a tutti, specialmente in contesti di povertà educativa.

Combattere lo spreco alimentare - ridurre lo spreco di cibo a livello domestico e scolastico. Questo si attua attraverso.

Benefici per Alunni e Insegnanti

- Per gli Alunni: un'esperienza didattica interattiva e coinvolgente che rafforza il programma curricolare, stimolando la curiosità e l'adozione di scelte alimentari sane e sostenibili fin dalla giovane età.
- Per gli Insegnanti: un'occasione di aggiornamento e arricchimento professionale attraverso la collaborazione con esperti del settore agroalimentare, nutrizionisti ed educatori. Il progetto fornisce strumenti e contenuti per integrare efficacemente l'educazione civica e le tematiche ambientali nella didattica quotidiana.

Modalità di Adesione

Vi invitiamo caldamente a cogliere questa opportunità a costo zero per il vostro Istituto. L'adesione al progetto è semplice e deve essere formalizzata seguendo i seguenti passaggi:

1. Accedere al sito web ufficiale di Confesercenti Regionale Sardegna.
2. Cercare e navigare nella pagina dedicata al progetto "Menù Sardegna".
3. Compilare il comodo modulo (form) online con i dati dell'Istituto e delle classi che si intendono iscrivere.

Si prega di completare la procedura entro e non oltre il 30 Novembre 2025. Il rispetto della scadenza è cruciale per la corretta pianificazione logistica e la successiva calendarizzazione degli interventi.



Contatti

Per eventuali chiarimenti e/o precisazioni siamo fin d'ora a vostra disposizione, in tal senso vi preghiamo di contattarci ai seguenti numeri/mail

Segreteria Confesercenti

Telefono 070 40 09 91
Email segreteria@confesercentisardegna.it
Web www.confesercentisardegna.it

ALFA
BETIZ
ZAZIO
NE

ALI
MEN
TA
RE

Menu Sardegna



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOCIALE
ASSESSORADU DELLA IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

In attesa di un vostro cortese riscontro per avviare le procedure di adesione, vi ringraziamo per il vostro interessamento e porgiamo i nostri più cordiali saluti.

CONFESERCENTI SARDEGNA

Contatti

Per eventuali chiarimenti e/o precisazioni siamo fin d'ora a vostra disposizione, in tal senso vi preghiamo di contattarci ai seguenti numeri/mail:

Segreteria Confesercenti: Telefono 070400991, email segreteria@confesercentisardegna.it, sito web: www.confesercentisardegna.it



Contatti

Per eventuali chiarimenti e/o precisazioni siamo fin d'ora a vostra disposizione, in tal senso vi preghiamo di contattarci ai seguenti numeri/mail

Segreteria Confesercenti

Telefono 070 40 09 91
Email segreteria@confesercentisardegna.it
Web www.confesercentisardegna.it